

QUI SOMMES-NOUS ?

Notre équipe d' « accompagnateurs » est composée :

- ▶ de bénévoles, qui ont connu l'épreuve du deuil, et qui sont formés à l'accompagnement de personnes endeuillés.
- ▶ et de professionnels de l'écoute (psychologues, psychothérapeutes...)

OÙ ?

Notre équipe vous accueille :

- ▶ dans les locaux hospitaliers du Service Régional de Soins Palliatifs de l'Hôpital d'Hayange.
- ▶ à l'extérieur pour les groupes de marche.

CONTACTS

CHR METZ-THONVILLE
Service Régional de Soins Palliatifs
et l'Association Pierre Clément Lorraine



Adresse Géographique
Hôpital d'HAYANGE

53, rue de Wendel, 57700 HAYANGE

Secrétariat :
03 82 57 73 70

Adresse Postale

CHR METZ-THONVILLE
Hôpital d'Hayange

Service Régional de Soins Palliatifs
1-3, rue du Friscaty
BP 60327 - 57126 THIONVILLE CEDEX

Coordinatrice :

Cécile PELLISSIER
Psychologue

c.pellissier@chr-metz-thionville.fr

www.apcl.lorraine.free.fr



En deuil...



www.chr-metz-thionville.fr



LE DEUIL

La mort d'un proche bouleverse, déstabilise et perturbe les repères essentiels.

La personne endeuillée peut alors être traversée par des émotions multiples, ambivalentes, qui lui étaient jusque là étrangères et dans lesquelles elle risque de ne plus se reconnaître :

- ▶ détresse, sentiment d'impuissance,
- ▶ sentiment d'insécurité et d'isolement, d'abandon
- ▶ désintérêt pour la vie jusqu'à avoir des idées suicidaires
- ▶ perte d'énergie vitale
- ▶ sentiment de culpabilité
- ▶ colère, révolte
- ▶ ...

Les manifestations peuvent être diverses :

- ▶ fatigue extrême
- ▶ perte d'appétit ou boulimie
- ▶ perturbations du sommeil
- ▶ perturbation de la santé
- ▶ ...

LES ADULTES

L'épreuve du deuil isolé.

En parler, se sentir écouté et compris, permet de rompre avec la solitude.

Notre structure est ouverte à toute personne endeuillée en demande d'un soutien moral, quels que soient la nature et le contexte du décès.

Notre équipe offre un espace où tout peut se dire dans le respect, le non jugement et la confidentialité.

Différents types d'accompagnement peuvent être proposés :

- ▶ des entretiens individuels,
- ▶ des groupes d'entraide pour adultes endeuillés,
- ▶ des groupes spécifiques pour parents en deuil d'un enfant,
- ▶ des groupes de marche réservés aux hommes endeuillés,
- ▶ et des groupes de marche réservés aux femmes endeuillées.

Chaque personne bénéficie d'un accompagnement adapté à sa situation et à ses besoins.

LES ENFANTS

On a trop tendance à les écarter de tout ce qui a trait à la maladie grave ou à la mort, dans le but de les protéger...

Or tout enfant, même très jeune, a en lui les ressources pour faire face à la réalité.

Il a donc le droit de savoir, de comprendre et de parler.

Nommer, ne pas mentir, c'est le respecter.

Pour vous guider et aider vos enfants dans cette épreuve... Notre équipe accueille des enfants et/ou adolescents dont un proche est gravement malade ou décédé :

- ▶ en entretiens individuels,
- ▶ ou en groupe de parole (fratrie)



Un lieu pour dire...
Une équipe pour soutenir...

ASSOCIATION
PIERRE

Clément
Lorraine

